

comfortfood op vrijdag in 2022

- huisgemaakte pita : 1/4 turks brood, gekruide varkensreepjes (± 150 gr) ijsbergsla, zoete ui, geraspte worteltjes en huisgemaakte looksaus/tartaresaus/cocktailsaus
- huisgemaakte vegetarische pita : vegetarische pitareepjes ijsbergsla, zoete ui, geraspte worteltjes en huisgemaakte looksaus/tartaresaus/cocktailsaus

- tonijn uit blik in lichte kaassaus over gehalveerde gekookte eitjes (standaard 2 hele eitjes pp) met aardappelpuree / zoete aardappelpuree (keto-low carb)
- gestoofde prei in lichte mosterdsaus over gehalveerde gekookte eitjes (standaard 2 hele eitjes pp) met aardappelpuree / zoete aardappelpuree (keto-low carb)

- gewone bolognaise saus zoals jullie die van mij gewend zijn gewoon/veggie
- kip-pesto : kippengehakt met een romige groene pestosaus en diverse groentjes gewoon/veggie
- felicé : geroosterde spekblokjes, erwtjes en champignons gewoon/veggie

- lasagne bolognaise
- vegetarische lasagne met geroosterde groenten en saus met zachte geitenkaas
- keto (low carb) lasagne bolognaise met courgettesneetjes ipv lasagnevellen
- keto (low carb) courgettenlasagne met gerookte zalm en spinazie